

**Okul Rehberlik Servisi
olarak öğrencilerimizin
teknoloji ile olan ilişkisi
nasıl olmalıdır ?
sorusunu cevaplıyoruz.**

İLETİŞİM İÇİN

0212 5860167



**HÜMA HATUN ÖZEL EĞİTİM
ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ**

Bilinçli Teknoloji Kullanımı

Çağın hastalığı 'teknoloji bağımlılığı'



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NE DEMEKTİR?

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NE DEMEKTİR?

Günümüzde nerdeyse artık tüm evde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımız gereğince gerekli araçlardır . Bu teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır. Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYLE İLİŞKİSİ NASIL OLMALI?

Teknolojideki gelişmeler geçmişte çocukların dışarıda arkadaşlarıyla birlikte geçirdikleri zamanın büyük kısmını ekran karşısında geçirmelerine yol açmıştır.

Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içerikli oyun oynamalarından, derslerini ihmal etmelerinden, çocukların yalnızlaşmasından ve çocukların bağımlılık geliştirmesinden endişe etmektedir. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedir.

Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus çocuğun ekran karşısında geçirdiği süreyi sınırlı tutmaktır. Diğer bir husus çocuğun ekran karşısında kalmasını önlemektir.

TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ OLUMSUZ ETKİLERİ

• SOSYAL YAŞAMDAN KOPMA•

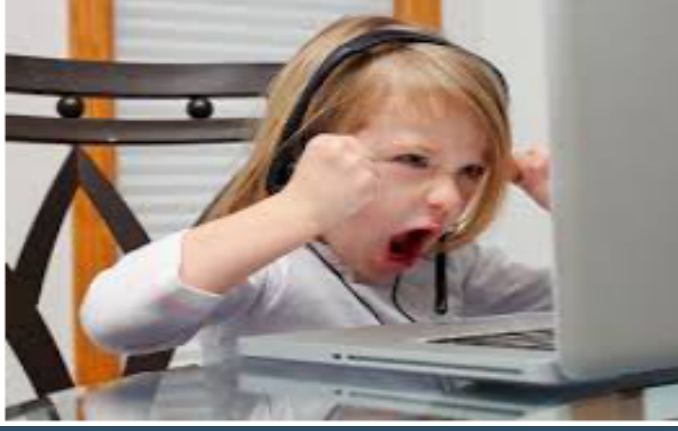
Çocuk yaşlarıyla birlikte olmak yerine ya da anne babasıyla zamanını paylaşmak yerine televizyon veya bilgisayarı tercih edebiliyor ve bunun sonucunda da sosyal ortamdaki kopukluk, içe dönüklük, özgüven eksikliği, çevresiyle ve yaşlarıyla iletişim kurmada güçlük gibi sorunlar ortaya çıkabiliyor.

• VAR OLAN DAVRANIŞ SORUNLARININ PEKİŞMESİ

Eğer çocuk yalnızlık duygusu hissediyor ve devam eden bir içe dönüklük sorunu yaşıyorsa, çocuğun bu davranış sorunu daha da artabilir. Bu durumda okul psikolojik danışmanından yardım alabilirsiniz.

• DUYGUSAL DUYARSIZLIĞA NEDEN OLMA

Televizyon programları ya da bilgisayar oyunlarında karşılaşılan şiddet sahnelerine sık maruz kalma yaşanan olaylara karşı duyarsızlığa neden olabiliyor.



• DAVRANIŞ OLARAK OLUMSUZ ETKİLENME

GERÇEKLE SANALI AYIRT EDEMEYEN ÇOCUKLAR, İZLEDİKLERİ TELEVİZYON PROGRAMLARI VEYA OYNADIKLARI BİLGİSAYAR OYUNLARINDAN ETKİLENİP GÖRDÜKLERİ YA DA DUYDUKLARINI GERÇEK YAŞAMDA UYGULAMAYA ÇALIŞABİLİYOR.

• ÇOCUKLARDA DİL GELİŞİMİNİ OLUMSUZ ETKİLEME (ÖZE ÇOCUKLAR İÇİN BU OLUMSUZ ETKİ DAHA DA ARTABİLİYOR)

• OBEZİTE GİBİ CİDDİ BİR RAHATSIZLIĞA SAHİP OLMA

• BEYİNDE SAĞ SOL YARI KÜRELER ARASINDAKİ DENGİNİN BOZULMASI

• ELEKTRO MANYETİK RADYASYONA MARUZ KALMA

BAŞKA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

ANNE-BABA ÇOCUĞUN TELEVİZYON SEYRETMEŞİ YERİNE, ARKADAŞLARIYLA BİR ARAYA GELMESİ, OYUN OYNAMASI, RESİM YAPMASI, SPOR YAPMASI, KİTAP OKUMASI, ŞARKI SÖYLEMESİ GİBİ EV İÇİ VE EV DIŞI AKTİVİTELERİ DESTEKLEMELİDİR. ÇOCUK BU AKTİVİTELERE YÖNLENDİĞİNDE ÖVÜLMELİ, TAKTİR EDİLMELİDİR.

ÇOCUĞUNUZUN DIŞARIDA VAKİT GEÇİREBİLECEĞİ ORTAMLAR YARATIN.



"İÇİNİZDEKİ SEVGİYİ ÇOCUĞUNUZLA, ONUN DA GÖREBİLECEĞİ VE HİSSEDEBİLECEĞİ SOMUT BİR BİÇİMDE PAYLAŞTIĞINIZDA, ÇOCUKLAR YALNIZLIKLARINI UNUTMAK İÇİN EKРАН TUTSAĞI OLMAKTAN UZAKLAŞACAKLARDIR."